

Sportedző (testépítés-fitness sportágban) **PK 10145015**

A tanfolyam jellege: Programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés

A képzés célja: A testépítés-fitness sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai elemeit. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását.

A képzés időtartama: 10 hónap.

Beosztás:

- csoportos képzés (6 oktatás hétvégén egy nap 9:00-16:00 Budapesten)
- online oktatás (9 oktatás hétvégén egy nap 9:00-16:00)
- önálló gyakorlattal – 160 óra a hallgató által kiválasztott gyakorlati helyen
- e-learning támogatással

Szakmai gyakorlat: 160 óra gyakorlat teljesítése a hallgató által választott gyakorlati helyen, a képző által megadott tematika alapján. Képző intézményünk megismerteti a hallgatókkal a szakmai követelményeket, gyakorlati tematikát, valamint biztosítja az elméleti tananyag elsajátításához szükséges tananyagot, tesztek.

A képzés megkezdésének feltétele:

- Érettségi bizonyítvány
- 18. életév betöltése
- Egészségügyi alkalmasság: foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat

Szakmai gyakorlat területe és időtartama: az országos sportági szakszövetség (Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség) ajánlása szükséges

A képzés helye:

- Tandem Gimnázium/ 1013 Budapest, Krisztina krt. 59b.
térkép: <https://goo.gl/maps/rZHBciMh9RsQyVG16>
- Villányi Konferencia Központ/ 1114 Budapest, Villányi út 13.
térkép: <https://goo.gl/maps/3MBzvNyEQ3gFf7b19>
- Pannon Egyetem / 8200 Veszprém, Egyetem u. 10
térkép: <https://goo.gl/maps/ndPTHzBMWmtaeng79>

Szakmai követelmények: Edzéselméleti alapok, Sportpedagógia, Sportpszichológia, Gimnasztika, Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol, német), Edzéstervezés, Mozgásfejlesztés, Vezetési – szervezési ismeretek, Jogi, gazdasági ismeretek, Testépítés-fitness sportszakmai modul

A képzés költsége: 199.000 Ft. - Részletfizetés lehetséges, 5 havi részletben önerőből.

A képzésben való részvétel feltétele az online jelentkezés, valamint a 30.000 Ft regisztrációs díj befizetése. (Ez az összeg jóváírásra kerül a képzés árából.) A befizetés történhet rózsaszín postai csekken címünkre, vagy a 2007

Ügyfélszolgálatunk elérhetősége:

E-mailben és telefonon hétköznaponként 09:00-tól 15:00 óráig | Személyesen a képzés szervezőjével előre egyeztetett időpontban. **2007 Kapos Kft.** Iroda: 1034 Budapest, Bécsi út 171. 2. emelet 4

Kapos Tréning Kft. számlaszámára: **OTP Bank 11703006-25976779-00000000. Utaláskor kérjük adja meg a képzésre jelentkező nevét, valamint a képzés megnevezését.**

Miért minket válasszon?

- Profi, több mint 20 éves gyakorlati tapasztalattal rendelkező oktatói és szakmai gárda
- Rugalmas online oktatási anyag, ellenőrző tesztekkel együtt
- Jegyzet vagy szakmaitankönyv biztosítása

Oktatónk:



Süveges Éva

1980 óta általános- és középiskolai testnevelőtanárként dolgozok, mestertanári minősítésem van. 6 sportágban rendelkezem oktatói és edzői végzettséggel. Kb. 25 éve részt veszek a felnőttképzésben, OKJ-s vizsgákon elnökként., ill. bizottsági tagként. Az új rendszerben rendelkezem 2026. decemberig érvényes vizsgafelügyelői minősítéssel.

A 2007 Kapos Felnőttképző Kft.-vel 2016. óta dolgozom együtt. Célunk egy minőségi képzés és oktatási anyag átadása és a lehetőség egy új szakma megismeréséhez, elsajátításához.



Igaz Bálint

Testnevelő tanár, Szakedző (atlétika), Fizioterapeuta

Hét évig tanítottam főiskolán testnevelést, ezzel párhuzamosan, a folyamatosan bővülő magánpraxis mellett, a Magyar Atlétikai Válogatott sportolóit láttam el, egészségügyi szakemberként, különböző regenerációs és rehabilitációs módszerekkel, 15 éven keresztül. Három olimpián vettem részt, megannyi világversenyen és kiemelt edzőtáborban voltam jelen. Olimpiai-, világ-, és Európa bajnokok voltak a kezeim alatt.

Először sportmasszázst oktattam a 2007 Kapos Kft.-nél, majd a Sportokató képzésben is részt vettem hat éven keresztül.

Bálint az elmúlt évek alatt a hallgatói értékelés alapján: 10/9,5 pontot kapott az alábbiak alapján:

- felkészültség
- a tanfolyam anyagának bemutatása
- a foglalkozáson kívüli segítségnyújtási készség



Berkes László

A Magyar Testépítő és Fitnesz Szakszövetség Szakágvezetője, Nemzetközi amatőr és profi bíró, több Világ és Európa Bajnok versenyző edzője.

1997-óta dolgozok a kiképzőként a Rendőrségen és civil területen edzőként. 10 éve töltök be sportvezetői tisztséget a sportági szakszövetségben.

Felnőttképzési és rendőrtiszt diplomával rendelkezem. 5 Rendőr és tűzoltó Világjátékot nyertem testépítésben és egyet erőemelésben.

Jelenleg a sportvezetői megbízatásom mellett a Rendőrségi Oktatási és Kiképző központ, Rendészeti Szabadidő és Sportcentrumának sporttisztje vagyok.

A testépítő és fitnesz edzőképzésben és az edzők továbbképzésében 2012-óta veszek részt.

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele: A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány. A tanúsítványt csak azon hallgatónak tudjuk biztosítani, akik a képzés folyamán elérik a tanárok által meghatározott szintet. Ehhez természetesen minden segítséget biztosítunk. A képesítő vizsgára Állami Szakképző Centrumokban van lehetőség.

Ügyfélszolgálatunk elérhetősége:

E-mailben és telefonon hétköznaponként 09:00-tól 15:00 óráig | Személyesen a képzés szervezőjével előre egyeztetett időpontban. **2007 Kapos Kft. Iroda:** 1034 Budapest, Bécsi út 171. 2. emelet 4